



LA JOURNÉE DES ADOLESCENTS TRACHÉOTOMISÉS

Céline MAHE, éducatrice de
jeunes enfants
Aurélie COIFFARD, infirmière
éducation thérapeutique
trachéotomie

SOMMAIRE

- 1– Objectifs de la journée
- 2– Composition du groupe
- 3– Ce qui était prévu
- 4– Ce qui s'est vraiment passé
- 5– Et après

1- OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- ❖ Permettre aux adolescents de se rencontrer
- ❖ Proposer aux adolescents un temps d'échange sans les parents
- ❖ Favoriser l'autonomie des adolescents vis-à-vis de la trachéotomie
- ❖ Aider à l'estime de soi
- ❖ Permettre aux adolescents de se projeter vers l'âge adulte

2- COMPOSITION DU GROUPE

6 jeunes âgés de 12 à 19 ans, trachéotomisés

2 adultes trachéotomisés (1 étudiant et 1 en activité professionnelle)

2 médecins ORL

1 éducatrice de jeunes enfants

1 psychologue

1 assistante sociale

1 infirmière ETP trachéotomie

1 infirmière coordinatrice

3- CE QUI ÉTAIT PRÉVU

- ❖ 10h : accueil des participants et de leurs parents à La Suite puis départ des parents
- ❖ 10h15 – 12h15: temps d'échange entre le groupe avec boîte à questions permettant de poser des questions de manière anonyme, questions posées par l'ensemble du groupe (patients et équipe médicale) aux deux adultes trachéotomisés
- ❖ 12h15 – 14h: déjeuner avec l'ensemble du groupe
- ❖ 14h – 14h30: présentation des démarches sociales par assistante sociale
- ❖ 14h30 – 15h30: atelier ETP sur la gestion de la trachéotomie

6h: retour des

4- CE QUI S'EST PASSÉ

❖ L'accueil a été plus long que prévu car les parents ont eu du mal à laisser les adolescents et avaient envie d'échanger entre eux. Retard ++ sur le démarrage de la journée

- ❖ Temps d'échange très riche avec la boîte à questions qui a donné la possibilité à chacun de pouvoir s'exprimer

❖ Repas convivial avec les adolescents

❖ Présentation des démarches sociales

Adolescents peu réceptifs à cette présentation

❖ Atelier ETP sur la gestion de la trachéotomie

Non réalisé car les adolescents étaient quasiment tous autonomes pour leurs soins.

Utilisation de ce temps avec la réalisation d'un jeu sur l'estime de soi.

❖ Retour des parents et goûter

Au retour des parents, beaucoup de discussion entre les parents avec échange de numéros, chacun évoquant ses difficultés, ses expériences
le tout de manière informelle.

Les familles ont eu du mal à partir et souhaitaient échanger d'avantage
entre eux mais aussi avec l'équipe.

5- ET APRÈS ?

– Nouvelle journée pour les adolescents trachéotomisés le 30 juin 2023 mais avec un nouveau format

JOURNÉE DES
ADOS
TRACHÉOTOMISÉS

NOTEZ CETTE DATE

**30
JUIN
2023**

La Suite
Hôpital Necker Enfants
Malades
149 rue de Sèvres
75015 PARIS

Programme

Ados	Parents
10h00: Café d'accueil	
10h30: Temps d'échanges pour les ados avec adultes tracheo et équipe pluridisciplinaire	Temps libre
12h30 : Déjeuner, buffet offert	
14h00: Art thérapie, une méthode visant à utiliser ton potentiel d'expression artistique et ta créativité à des fins psychothérapeutiques	14h00: Temps d'échanges pour les parents avec adultes trachéotomisés et équipe pluridisciplinaire
16h00: Temps de regroupement autour de douceurs	

- Week-end au Futuroscope avec un groupe de 10 adolescents trachéotomisés
- Journée pour les parents d'enfants trachéotomisés âgés de 18 mois à 3 ans dont le but sera d'échanger et de préparer la scolarité des enfants

MERCI POUR VOTRE
ATTENTION